

”

The unexamined life is not  
worth living.

– Socrates

**Øvelse:**

Identificer Din Udvikling

**Formål:**

At identificere personlige styrker og svagheder i forhold til 30 universelle årsager til fiasko og finde områder, der kræver yderligere udvikling.

**Tidsramme:**

30-60 minutter.

## Sådan gør du

**Rating Skala:**

Vurder dig selv på en skala fra 1 til 5 for hver af de 30 punkter, hvor 1 er "Slet ikke mig" og 5 er "Fuldstændig mig."

**Optælling af point:**

Til slut tæller du din samlede pointscore og får en generel beskrivelse af, hvor du ligger i forhold til din fremtidige udvikling.

**Et godt råd fra Mentor**

Slutteligt får du et godt råd med på vejen til din rejse fremadrettet i forløbet. Tag dette råd seriøst, da det er baseret på succesprincipper, tidligere deltageres succes og min egen. This only works when The Rubber Meets The Road!

**Refleksion:**

Brug de næste par dage på at reflektere over dine ratings og identificere de områder, hvor du scored lavest. De områder kan betragtes som potentielle udviklingsområder. De er gode at vide!

**Arvelig ulempe:** Hvis man har arvelige udfordringer, kan hjernens styrke forbedres ved hjælp af forskellige metoder, som Master Mind.

---

**Udefineret livsmål:** Vi skal have klare drømme og mål i livet for at kunne nå vores fulde potentiale.

---

**Utilstrækkelig uddannelse:** Selv hvis man ikke har haft meget skolegang, kan man lære meget ved selvstudie, hvis ikke mere.

---

**Mangel på selvdisciplin:** Man skal kunne kontrollere sig selv og holde sine dårlige vaner i skak for at lykkes.

---

**Dårlig sundhed:** At passe på sin krop og sin sundhed er vigtigt for at kunne præstere sit bedste.

---

**Procrastination:** Det handler om at komme i gang med det samme, i stedet for at vente til senere.

---

**Mangel på vedholdenhed:** Når tingene bliver svære, skal man ikke give op. Man skal fortsætte og kæmpe videre.

---

**Negativ personlighed:** For at kunne samarbejde med andre og opnå succes, er det vigtigt at have en positiv indstilling.

---

**Ustyret seksualitet:** Seksualdrift skal styres på en sund og ansvarlig måde.

---

**Ønske om let tjente penge:** Det er vigtigt at forstå, at man skal arbejde hårdt for at opnå rigdom. Der er ingen hurtige genveje.

---

**Ubeslutsomhed:** Gode ledere træffer hurtige beslutninger og er langsomme til at ændre dem, medmindre det er nødvendigt.

---

**Grundfrygt:** Man skal kunne overvinde sin frygt for at kunne præstere sit bedste.

---

**Problemfyldt ægteskab:** At have ro i sit ægteskab og private liv er vigtigt for at kunne koncentrere sig om sine mål.

---

**Overforsigtighed:** Man skal kunne tage chancer og turde tage risici, uden at være dumdristig.

---

**Dårligt arbejdssamarbejde:** Det er vigtigt at omgive sig med mennesker, der inspirerer og hjælper en til at opnå succes.

---

**Stivsindethed og fordomme:** Man skal være åben overfor nye idéer og mennesker og ikke have forudfattede meninger.

---

**Forkert erhvervsvalg:** Det er vigtigt at vælge et job, man virkelig kan lide og har lyst til at lave.

---

**Spredte anstrengelser:** I stedet for at sprede sig for meget, er det bedst at fokusere på en enkelt ting ad gangen.

---

**Ødselhed:** At spare op og være økonomisk ansvarlig er vigtigt for at have sikkerhed i sit liv.

---

**Mangel på entusiasme:** Man skal være engageret og entusiastisk i det, man laver, for at kunne overbevise andre.

---

**Intolerance:** Det er vigtigt at være åben og acceptere andre menneskers synspunkter og ideer.

---

**Selvforskyldte laster:** At spise eller drikke for meget, eller have andre dårlige vaner, kan hindre en i at opnå sine mål.

---

**Mangel på samarbejdsevne:** At kunne arbejde sammen med andre er afgørende for at opnå succes.

---

**Uærlig erhvervelse af magt:** Det er farligt at skaffe sig magt eller rigdom på uærlige måder.

---

**Bevidst uærlighed:** Ærlighed er vigtig for at opbygge tillid hos andre mennesker.

---

**Egoisme og forfængelighed:** At være for selvoptaget eller forfængelig kan skubbe andre mennesker væk.

---

**Gætteri i stedet for tænkning:** Det er bedre at tænke grundigt over tingene og træffe beslutninger baseret på fakta.

---

**Mangel på kapital:** Det er vigtigt at have nok penge, når man starter en virksomhed, for at undgå at fejle.

---

Spørgsmål	Stærkt uenig	Uenig	Neutral	Enig	Stærkt enig
<b>Arbejder aktivt med eventuelle medfødte udfordringer:</b> Jeg søger metoder til at styrke mit sind, selv med eventuelle medfødte handicaps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har klare livsmål:</b> Jeg har defineret mine drømme og mål klart.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har høje ambitioner:</b> Jeg stræber altid efter det bedste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Søger uddannelse, også udenfor skolen:</b> Jeg lægger vægt på at lære, også udenfor formelle uddannelsesinstitutioner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Udviser selvdisciplin:</b> Jeg kontrollerer mig selv og holder mine dårlige vaner i skak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fokuserer på god sundhed:</b> Jeg tager mig af min krop og sundhed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Overvinder en skidt barndom:</b> Jeg arbejder på at overkomme udfordringer fra min opvækst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Undgår procrastination:</b> Jeg handler i stedet for at udsætte tingene.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Viser vedholdenhed:</b> Jeg giver ikke op, selv når tingene bliver svære.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har en positiv personlighed:</b> Jeg forsøger at holde en positiv attitude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Styrer seksualitet sundt og ansvarligt:</b> Jeg håndterer min seksualitet på en sund og ansvarlig måde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Undgår ønske om let tjente penge:</b> Jeg søger ikke hurtige genveje til rigdom.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgsmål	Stærkt uenig	Uenig	Neutral	Enig	Stærkt enig
<b>Træffer beslutninger effektivt:</b> Jeg træffer hurtige og effektive beslutninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Arbejder med grundlæggende frygt:</b> Jeg arbejder på at overvinde min frygt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har et balanceret ægteskab/privatliv:</b> Jeg holder mit ægteskab og privatliv stabilt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Ikke overforsigtig:</b> Jeg tager kalkulerede risici.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har godt arbejdsamarbejde:</b> Jeg omgiver mig med inspirerende mennesker.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fokuserer på god sundhed:</b> Jeg tager mig af min krop og sundhed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Er åben og uden fordomme:</b> Jeg er åben for nye idéer og mennesker.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har valgt det rigtige erhverv:</b> Jeg har valgt en karriere, jeg elsker.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fokuserer indsats:</b> Jeg holder fokus i stedet for at sprede mig for meget.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Praktiserer økonomisk ansvarlighed:</b> Jeg er økonomisk ansvarlig og sparer op.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Arbejder med entusiasme:</b> Jeg er engageret og lidenskabelig i mit arbejde.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Viser tolerance:</b> Jeg er åben og accepterer andres synspunkter.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Spørgsmål	Stærkt uenig	Uenig	Neutral	Enig	Stærkt enig
<b>Kontrollerer selvvalgte laster:</b> Jeg undgår at overdrive dårlige vaner som overforbrug af mad eller drikke.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Kan samarbejde med andre:</b> Jeg arbejder godt sammen med andre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Undgår uærlig erhvervelse af magt:</b> Jeg søger ikke magt eller rigdom på uærlige måder.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Er bevidst ærlig:</b> Jeg holder mig ærlig og bygger tillid hos andre.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Undgår overdreven egoisme og forfængelighed:</b> Jeg er ikke for selvcentreret eller forfængelig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Baserer beslutninger på tænkning snarere end gætter:</b> Jeg tænker grundigt igennem mine beslutninger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Har tilstrækkelig kapital ved opstart af virksomhed:</b> Jeg sikrer, at jeg har nok penge ved opstart af en virksomhed.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Tæl dine samlede ratings i hver kolonne

1 point

2 point

3 point

4 point

5 point

Skriv din samlede score \_\_\_\_\_

#### 0-50: Niveau 1 – Auch!

Dette niveau indikerer en større mangel på din personlige selvindsigt. Det er virkelig tid til at begynde at arbejde på dine færdigheder og trække på ressourcer, som kan hjælpe dig med at vokse. MERE MASTERY hjælper dig!

#### 51-100: Niveau 2 – Din rejse er netop begyndt

Du har en vis forståelse for dine styrker og svagheder og er på vej mod at opbygge en stærkere version af dig selv. MERE MASTERY gør det let for dig.

#### 101-150: Niveau 3 – Du er under niveau

Du udviser en stærkere bevidsthed om dine mål og arbejder aktivt på at forbedre dig selv, men du er stadig under niveau i forhold til den succes du **kan** skabe. Du har brug for at slibe din bevidst, dine skillsets og mentale attitude til.

#### 151-200: Niveau 4 – Entusiast

Du viser stærk engagement i din personlige og professionelle udvikling. Nu er det vigtigt, at du virkelig arbejder med dine mål med entusiasme, og søger muligheder for at finjustere dine færdigheder. It's really GAME TIME.

#### 201-250: Niveau 5 – Ekspert

Du rammer det højeste niveau i opgaven. Her er det vigtigt at spørge dig selv, om du har været 100% transparent. De færreste er på dette niveau. Har du været grundig, ærlig og selvudforskende med et åbent sind, vil MERE MASTERY skabe kvantumspring i dine resultater.

# Et råd med fra mentor

Denne selvevaluering vil give dig et krystalklart billede af hvor du står mentalt. Husk på at alt drama i dit liv, er et mentalt drama. Husk at al frygt eller bekymringer blot enten er et minde eller en negativ fantasi om fremtiden. Det eneste som i virkeligheden findes er **dette** øjeblik... og **dette**... og **dette**... alt andet er enten minder fra fortiden eller fantasier om fremtiden.

I MERE MASTERY får du redskaberne til at fokusere **fremad**. Du får redskaberne til at se dig selv dybt i øjnene, definerer dine mål, den karakter og person du ønsker at være, samt redskaberne til at **tage handling**.

## Gør dette fra nu af:

1. Forstå modulerne i Kvantum Mindset
2. Forstå årsagerne til fiasko og negativ energi
3. Tag en beslutning om at "nu er det nok!"
4. Bliv grundig i resten af modulerne fremadrettet
5. Se MERE MASTERY igennem mindst 2-4 gange på 12 mdr.

## Din succes med forløbet afhænger af disse

- Din villighed til at gøre op med negativ energi
- Din villighed til at lære noget nyt
- Din villighed til at prøve noget nyt
- Din evne til at være konsekvent

Jeg glæder mig til at følge din rejse. Det er fra **nu af**, at din rejse bliver ekstra interessant. Det er fra **nu af**, at du forstår dine fiaskoer bedre. Det er nu dit liv for alvor vil ændre sig.