

”

People with goals succeed  
because they know where they  
are going.

– Earl Nightingale

## Business

Ideer til områder: Omsætning, overskud, markedsposition, store projekter, store nøglekunder, kundetilfredshed, SAAS metrix, medarbejder udvikling, nye kompetencer, opkøb af virksomhed, øget performance, anskaf en mentor, bliv mentor osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

## Finansielt

Ideer til områder: Indtægt, opsparing, investeringer, totale formue, gældsfri, klip kreditkort, køb et hus, pensions opsparing, indeksfonder, spar op til uddannelse, spar op til at flytte til udlandet, giv til velgørenhed osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

## Fysisk

Ideer til områder: Ideal vægt, vaskebræt, løb et marathon, mobilitetsmål, start på yoga, styrketræn 4 x om ugen, reducer kolesteroltal, sænk min fysiske alder, optimer BMI, start på meditation, få en coach, optimer min krops udseende, planlæg årligt helsetjek, drop alkohol, begræns koffein, begræns sukker, øg protein, gå i seng tidligere osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

## Mentalt

Ideer til områder: Læs 30 min dagligt, lyt til podcast 30 min dagligt, lyt til lydbog 30 min. dagligt, tag et nyt kursus, deltag på seminar, få en coach, Lær nye kompetencer, Bryd komfortzonen, Skab mere fritid, Oparbejd mere disciplin osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

## Familie

Ideer til områder: Brug mere tid med familien, brug mere tid med venner, kom hjem til middag hver dag, læs godnathistorier med børnene hver aften, arranger date nights, skab målsætninger med kæreste, evaluer forhold hver søndag med kæreste, besøg forældre mindst 2 x om året, planlæg din perfekte partner osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

## Spirituel

Ideer til områder: Træn din tro oftere, find en trosretning du tror på, lær at be, læs biblen, læs bøger om trosretninger, besøg hellige steder, be en morgenbøn hver morgen osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

## Livsstil

Ideer til områder: Rejser, eventyr, luksus varer, lær nye sprog, hobbyer, lær at spille guitar, hvor vil du bo, hvordan vil du leve, hvordan skal dit hjem indrettes, ny bil, hvem vil du have som venner, hvem vil du møde osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

## Relationer

Ideer til områder: Tid sammen med bedste venner, find ligesindet venner, send fødselsdagskort hvert år, brug tid med bedste ven mindst 1 x om ugen, nye relationer du ønsker, nye forretningsrelationer, rejs til x med x osv.

**Husk at give den gas. No limitations!**

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

Hvad vil du opnå de næste 12 mdr

---

---

---

---

---

---

---

## Top 10 mål

Nu er det tid til at udvælge dine top 10 målsætninger. Husk at skriv i nutidsform: "Jeg har, Jeg er" og sæt en deadline for hvornår målet skal være indfriet.

Område	Målsætning	Deadline

## Dit målsætningsfokus i år

### Top 3 mål

Fokus er vigtigt. Ofte sigter vi efter for mange mål på samme tid. Prioriter dine mål og find dine top 3 målsætninger frem

#1

---

#2

---

#3

---

## Et råd med fra mentor

Disse 3 mål bliver dit overordnede fokus for de næste 12 mdr. Det er DEM du skal fokusere på HVER dag og HVER uge. Gør du det, vil du opnå dem! Husk at du vil blive mødt med frygt og tvivl. Det er normalt, men det er derfor du visualiserer og autosuggester dagligt.

Når du tror på det med fuldstændig tro, sender du en kraftfuld kommando til dit underbevidste sind. Det begynder at arbejde overtid for at afstemme dine handlinger, beslutninger og vise dig mulighederne for at nå disse mål. Det forsyner dig med de ideer, du har brug for at opnå dine mål. Du skal begynde at leve bevidst i stedet for reaktivt. Når du beslutter, hvad du vil have, præcist hvad du vil have og hvornår du vil have det, begynder du at bevæge dig mod det. Det er ikke magi. Det er, hvad mennesker er i stand til. Det er, hvad alle mennesker er i stand til, men flertallet (de gennemsnitlige sind) er blevet hjernevasket til at tro, at de ikke kan. Du skal forstå, at det kapitalistiske system ikke ønsker tænkere. De ønsker gørere. Giv mig et solidt argument for, hvorfor du ikke kan blive multimillionær. Et solidt ét! Ikke bare en frygtsom tro. Giv mig et argument, der er faktisk korrekt om, hvorfor du ikke kan. Hvis du har to hænder, to ører, en mund, to ben og en hjerne. Hvad er forskellen på dig og en multimillionær? Dine tanker, overbevisninger, beslutninger og handlinger. Det er det. Endnu en sandhed!

At sætte og arbejde med mål er afgørende. Du skal forstå, at mål styrer dit fokus. Når du er klar over, hvad du ønsker, instruerer du dit underbevidste sind til at guide dig præcis derhen. Mennesker med et gennemsnitligt eller underordnet sind tænker ofte på, hvad de mangler, hvad der skræmmer dem, eller de negative aspekter i deres liv. Dette negative fokus signalerer det underbevidste sind til at bringe mere af det, de tænker på. Det du tænker, er det du ser. Det er som at programmere en GPS med den forkerte destination og derefter undre sig over, hvorfor du aldrig ankommer, hvor du ønskede at gå.

Du skal forstå, at det at sætte mål er en måde at leve på. Du gør det enten bevidst eller ubevidst. Dit underbevidste program (dit paradigme) har allerede klare mål. Det ved allerede, hvad det ønsker, men det er ikke designet af dig. Dit program styrer dig allerede mod noget, men er det noget, du virkelig ønsker? Du søger måske altid efter jobs med en minimumsløn. Du søger måske altid den lette vej ud. Du søger måske altid efter destruktive relationer. Du søger måske altid så meget komfort som muligt. Du skal forstå, at du har magten til at være større end dit miljø. Du kan tænke over, hvad du tænker på. Du kan acceptere eller afvise ideer. Du kan handle, selvom du ikke har lyst. Dette er menneskets kraft. Du skal fokusere på dine mål, som om de allerede er opnåede. Det handler ikke kun om at sigte højt; det handler om at holde fast i den faste tro, at du allerede er der, og derefter arbejde baglæns for at gøre det til din virkelighed. Sådan gør man. Sådan gjorde Michael Jordan. Sådan gjorde enhver selvskabt milliardær. Sådan gjorde enhver topatlet. Sådan gør man. Du har ubegrænset potentiale og alt inden for rækkevidde. Du skal begynde at sætte mål, der inspirerer dig. Mål, du ønsker. Mål, der skræmmer dig dig en smule så afsted!